

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
«Футбол»

Направленность: физкультурно-спортивная

Автор-составитель: Гриднев Денис Анатольевич, педагог
дополнительного образования

Программа разработана с учетом государственных документов об образовании в РФ и требований СанПиН 2.4.4.3172-14

Цель программы: способствовать развитию спортивно-волевых качеств, оздоровлению, физическому и психическому совершенствованию здоровья детей, мотивированных на занятия футболом; компетенций, необходимых для игровой деятельности в футбол.

Задачи программы:

Обучающие: развитие определённых игровых наклонностей юных футболистов (с учётом желания самого спортсмена выполнять функции вратаря, защитника, полузащитника или нападающего); формирование начальных сведений о самоконтроле.

Развивающие: развитие преимущественно скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости; воспитание элементарных навыков судейства; воспитание умения заниматься самостоятельно.

Воспитательные: развитие коллективизма для успешной игры в футбол; развитие морально-волевых качеств.

Краткое содержание программы: программа направлена на оздоровительные результаты, необходимые для детей с ослабленным здоровьем, на осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия; социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Ожидаемые результаты обучения:

В конце изучения программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, формирование социальной адаптации учащихся, коммуникативных способностей, то есть умения играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол, привитие любви к спортивным играм. В процессе обучения формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

К окончанию обучения по образовательной программе учащиеся: получают представление об анатомо-физиологических особенностях развития организма и влияние различных упражнений на его развитие ; осваивают технику и тактику игры; приобретают знания о правилах, методах, организации и проведения соревнований различного уровня; осваивают методические приемы обучения групповым и командным действиям; совершенствуют умение провести учебно-тренировочные занятия по обучению и совершенствованию приемов тактики игры; совершенствуют навык судейской и инструкторской работы.

Возрастная категория учащихся: 7-15 лет

Срок реализации программы: 3 года

Объем программы в часах: 216 часа (в год)

Режим занятий: 3 раза в неделю по 2 часа.