

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей)

программе

«Футбольный клуб»

Направленность: физкультурно-спортивная

Автор-составитель: Сергиенко Виталий Николаевич, педагог дополнительного образования

Программа разработана с учетом государственных документов об образовании в РФ и требований СанПиН 2.4.4.3172-14

Цель программы: обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки футболистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.

Задачи программы:

Обучающие: развитие компетенций, необходимых в игровой деятельности в футбол; развитие определённых игровых наклонностей юных футболистов (с учётом желания самого спортсмена выполнять функции вратаря, защитника, полузащитника или нападающего); формирование начальных сведений о самоконтроле.

Развивающие: развитие преимущественно скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости; воспитание элементарных навыков судейства; воспитание умения заниматься самостоятельно.

Воспитательные: развитие коллективизма для успешной игры в футбол; развитие морально-волевых качеств.

Краткое содержание программы: программа направлена на оздоровительные результаты, необходимые в том числе для детей с ослабленным здоровьем; на осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-

оздоровительные мероприятия; на социальную адаптацию детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Ожидаемые результаты обучения: занятия будут иметь оздоровительный эффект, так как проводятся на свежем воздухе. Дети овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в футбол.

Учащиеся *должны знать и иметь представление:* 1) об особенностях зарождения, истории футбола; 2) о физических качествах и правилах их тестирования; 3) об основах личной гигиены, причин травматизма при занятиях футболом и правилах его предупреждения; 4) об основах судейства игры футбол.

Учащиеся *должны уметь:* выполнять упражнения по физической подготовке в соответствии с возрастом; владеть тактико-техническими приемами футбола; уметь организовать самостоятельные занятия футболом, а также с группой товарищей; организовать и проводить соревнования по футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере.

Возрастная категория учащихся: 7-17 лет

Срок реализации программы: 3 года

Объем программы в часах: 216 часа (в год)

Режим занятий: 3 раза в неделю по 2 часа.