

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе  
«Спортивно-патриотическое воспитание»

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Автор-составитель:** Балабаев Вячеслав Михайлович, педагог дополнительного образования

Программа разработана с учетом государственных документов об образовании в РФ и требований СанПиН 2.4.4.3172-14

**Цель программы** социальное становление, патриотическое воспитание и формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовка их к защите Отечества.

### **Задачи программы:**

**Обучающие:** развить компетенции, необходимые в игровой деятельности в футбол; развить определённые игровые наклонности футболиста (с учётом желаний самого спортсмена выполнять функции вратаря, защитника, полузащитника или нападающего); формировать начальные сведения о самоконтроле; формировать знания в области военной истории России, Уставов Вооруженных Сил, строевой, огневой и других видов военной подготовки; ознакомить с героическими страницами истории России, жизнью замечательных людей, явивших примеры гражданского служения, исполнения патриотического долга, с обязанностями гражданина.

**Развивающие:** развить преимущественно скоростно-силовые качества, ловкость и общую выносливость; развить коллективизм, для успешной игры в футбол; развить морально - волевые качества; развить лидерские качества, инициативу и социальную активность; развить дисциплинированность, ответственность, стремление к лидерству.

**Воспитательные:** воспитать элементарные навыки судейства; воспитать умение заниматься самостоятельно; воспитать гражданственность, патриотизм, уважения к правам, свободам и обязанностям человека: представление о символах государства — флаге, Гербе России, о флаге и гербе субъекта Российской Федерации; элементарные представления о национальных героях и важнейших событиях истории России и её народов; уважение к защитникам Родины.

**Краткое содержание программы:** программа направлена на оздоровительные результаты, необходимые в том числе для детей с ослабленным здоровьем:

1. осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;

2. социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

3. патриотическое воспитание, так как программа призвана решать проблему патриотического воспитания и способствовать формированию у обучающихся общественно значимых ориентаций, готовности к военной службе.

***Ожидаемые результаты освоения программы:***

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умения играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол, привитие любви к спортивным играм. В процессе обучения сформируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

***Возрастная категория учащихся:*** 7-15 лет

***Срок реализации программы:*** 3 года

***Объем программы в часах:*** 216 часа (в год)

***Режим занятий:*** 3 раза в неделю по 2 часа.